

## I. AZ ALAPVETŐ (STANDARD) ÓVÓ-VÉDŐ RENDSZABÁLYOK ÖSSZEFOGLALÁSA

VALAMENNYI BETEG ELLÁTÁSA SORÁN ALKALMAZANDÓ (függetlenül attól, hogy a betegnél fennáll-e fertőzés vagy annak gyanúja)	
<b>MEGFELELŐ KÉZHIGIÉNÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Megfelelő kézhigiénés gyakorlat</b> alkalmazása a „kézhigiéné öt momentuma” elv alapján, így <b>kézfertőtlenítés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ a beteg érintése előtt</li> <li>○ aszeptikus beavatkozás előtt</li> <li>○ a vérrel vagy testváladékkal való expozíció után</li> <li>○ a beteg érintése után</li> <li>○ a beteg környezetének érintése után</li> </ul> </li> </ul>
<b>EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Egyéni védőeszközök</b> (kesztyű, védőköpeny, szükség szerint pl. fröccsenés veszélykor maszk, szemüveg, arcvédő) alkalmazása, ha előrelátható vérrel vagy testváladékkal való érintkezés a beteg ellátása során</li> </ul>
<b>BIZTONSÁGOS INJEKCIÓZÁS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Biztonságos injekciózási</b> gyakorlat, aszeptikus technika alkalmazása a parenterális gyógyszerelésnél és táplálásnál.</li> </ul>
<b>KÖRNYEZET FERTŐTLENÍTÉSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A környezet rutinszerű tisztán tartása és fertőtlenítése</b>, különösen a gyakran érintett felületeken és a beteg közvetlen környezetében</li> </ul>
<b>ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSE, STERILIZÁLÁSA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A beteg ellátása során alkalmazott <b>többször használatos eszközök a gyártó előírása szerinti fertőtlenítése és sterilizálása</b></li> </ul>
<b>KÖHÖGÉSI ETIKETT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Légzési higiéné és köhögési etikett</b> betartása és betartatása a betegekkel és a látogatókkal is</li> </ul>
<b>HULLADÉK- ÉS TEXTÍLIA KEZELÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A betegellátás során keletkezett (veszélyes) <b>hulladék és a használt textíliák biztonságos elhelyezése</b> és elszállítása</li> </ul>
<b>BETEG ELHELYEZÉSE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Azt a beteget, aki fertőzési kockázatot jelent más betegeknek (pl. sebváladékozás, drenált seb, inkontinencia, vérzés) lehetőleg egyágyas, komfortos kórteremben kell elhelyezni</li> <li>• Ha erre nincs mód, akkor az elhelyezést a fertőzési kockázatok minimalizálását szem előtt tartva kell megoldani.</li> </ul>

**A KESZTYŰ HASZNÁLATA NEM VÁLTJA KI A KÉZFERTŐTLENÍTÉST!  
KESZTYŰ FELVÉTELE ELŐTT ÉS LEVÉTELE UTÁN IS KEZET KELL FERTŐTLENÍTENI!**